



Transcripción del Video

Acceder Recursos Locales

Familias que viven con el trastorno del espectro autista buscan consejos para manejar los desafíos que se les presentan. Consejos de la vida real para niños con autismo es una serie de videos prácticos y recursos presentados por los expertos de Children's Specialized Hospital.

Es bien importante que familias puedan encontrar recursos fiables para sus hijos y para ellos también. Una de las mejores formas de hacer esto es de hablar con su pediatra, con su pediatra del desarrollo si participa en la terapia ocupacional o la logoterapia. Puedes pedirles ayuda a ellos. Ellos conocen a sus hijos como los conocen ustedes y les pueden ayudar a encontrar programas de recreo, o dentistas, no importa que sea. Lo bueno de hablar con estas personas es que están localizados en tu comunidad.

Es probable que ellos han tenido contacto con otros lugares locales y han trabajado con otras familias con hijos que tal vez no son idénticos a los tuyos pero con las suficientes semejanzas para que sepan cuales programas funcionan y cuales no funcionan. Tú podrás aprender más sobre estos programas y hablar con las personas involucradas para saber si serian buenos o no para tus hijos. Tengo que dar una advertencia a todas las familias y decirles que tengan cuidado. Este seguro que obtenga información de la fuente principal y del grupo que va otorgar el servicio. Contempla y pregunta, "¿Qué están ofreciendo y cuanto me están cobrando?" Es importante porque hay gente que te dicen que van a trabajar con tu hijo(a) y que va ser lo mejor del mundo y tal vez no lo sea.

Si tiene un hijo(a) menor de tres años, existen servicios de intervención temprana en cada estado y hasta proveen terapia en casa para familias que lo necesitan. Ellos harán una evaluación de necesidades, establecerán las necesidades de tu hijo(a), y proveen esa terapia. La mejor manera de acceder esos recursos es de hablar con su pediatra. También puede buscar un número de teléfono para estos servicios de intervención temprana en su estado a través de la red. Cada estado tiene un departamento de salud o de servicios sociales. Estos programas se especializan en programas para niños menores de tres años.

Sin embargo, si un niño es mayor de tres años le pueden hacer una evaluación de necesidades para toda la familia y les pueden ayudar aplicar para la ayuda apropiada, sea educacional o médica. En este sentido este programa sirve como un trabajador social que les ayuda a encontrar los servicios necesarios. Otro gran servicio es de conseguir un trabajador social que le ayude a dirigir a su niño mayor de tres años. Padres también pueden buscar en la página web de la escuela o del pueblo/ ciudad en donde viven. Ahí pueden encontrar los programas que ofrece el distrito escolar cuando su hijo(a) es elegible a los tres años. Pueden ofrecer grupos de apoyo constituido por padres u otros grupos de apoyo para padres de niños con necesidades especiales. Puedes asistir a las sesiones de esos

grupos. Típicamente se reúnen una vez al mes y ahí puedes conocer a otros padres con niños que tienen autismo o alguna otra discapacidad. Esto es bastante provechoso para padres con hijos pequeños porque llegan a conocer a padres con hijos grandes que tienen más experiencia y servirán como referentes para recursos locales. La red es un gran recurso para que familias busquen ayudas locales. Puedes escribir “servicios para el autismo” en el dispositivo de búsqueda para ver si hay servicios locales. Existen organizaciones que recopilan fuentes de información para las familias. Por ejemplo, “Autism Speaks” tiene una página web en donde puedes hacer clic en el estado en que vives y aparecerá una lista de recursos disponibles. Puedes hacer búsquedas muy específicas desde dentistas hasta programas de fútbol en tu ciudad. La página tiene recursos disponibles en tu área geográfica. La página web de Children’s Specialized Hospital también tiene acceso a muchos diferentes recursos. También proveen enlaces para recursos, información y programas fuera del hospital. Encontrar recursos para su hijo(a) requiere de mucho tiempo y esta necesidad cambia cada año porque tu hijo(a) necesita algo nuevo y diferente cada año. Solo recomiendo que padres estén conectados con otros padres, con terapeutas, con maestros aunque no trabajen directamente con sus hijos porque es seguro que tienen conexiones a esa comunidad y estoy segura que pueden ayudar en dado caso. Por lo menos le pueden orientar lo mejor posible.



A través de una asociación con Kohl’s Cares, Children’s Specialized Hospital está mejorando el acceso a la atención para niños con necesidades especiales de atención de salud.



RWJBH.org/csh